

## 東 ちづるさんプロフィール

女優。広島県出身。会社員生活を経て芸能界へ。  
ドラマから舞台、司会、講演、エッセイ執筆など幅広く活躍。

一方、プライベートでは、17年前から骨髄バンクのボランティア活動を始め、  
1999年より、戦争で傷ついた子どもたちを引き取り、治療・リハビリの後、母国に帰す活動  
を行うドイツのNPO「国際平和村」の支援を続けている。

平和村での活動と、ライフワークであるボランティア活動での思いを綴った『わたしたちを忘  
れないで～ドイツ平和村より』（ブックマン社）を出版。本著は日本図書館協会選定図書に  
なり、平和村での活動は、英語Ⅱの教科書（三省堂「VISTA」）にも掲載されている。  
また、平和村の子どもたちを主人公に、絵・文ともに自身が手掛けた絵本『マリアンナとパル  
ーシャ』（主婦と生活社）を出版。

両書の売上金の一部は平和村に寄付される。

この絵本を通じて平和について考えるチャリティ展示会『戦争とドイツ平和村の子どもたち』  
を9年前より全国各地で開催し、平和村への理解を広め、募金活動を行っている。

また、6年前からは、障害者アーティスト支援の活動も行っている。

著書は他に、自身がアダルトチルドレンだったことを、母娘で受けたカウンセリングの実録と  
共に綴った『〈私〉はなぜカウンセリングを受けたのか ～「いい人、やめた！」母と娘の挑  
戦』（マガジンハウス）や、『ビビってたまるか』（双葉文庫）など。

また、日頃のボランティア活動に対して、

2000年「TOYP(トイップ)大賞・厚生大臣奨励賞」(日本青年会議所)

2003年「放送ウーマン賞」(日本女性放送者懇談会) を受賞。